

Келісілді:

«Умники» бөбекжайы

Әдіскері:

К.Арыстанова

Бекітілді:

«Умники» бөбекжайы

Директоры: А.Смаилов



Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың оқу жоспары және
Мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың оқу бағдарламасы негізінде 2024-2025 оқу жылына арналған
Дене шынықтыру пәні бойынша тәрбиелеу-білім беру процесінің циклограммасы
(№ педагогикалық кеңес хаттамасында қаралды 28.08.2024жыл)

Дене нұсқаушысы: Убишев И

Келісілді:  «Умники» бөбекжайы
әдіскері Арстанова.К.Г

Дене шынықтыру пәні бойынша тәрбиелеу мен оқытудың жоспарлау циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Умники» бөбекжайы

Жоспардың құрылу кезеңі: 02.09-06.09.2024ж.

ДҚыркүйек-еңбекқорлық және біліктілік айы

Апта дәйексөзі: Білім-қымбат қазына, қанағат тұтпа азына (Мұзафар Әлімбаев)

Ұйымдастырылған іс-әрекет	
<u>Дүйсенбі</u> <u>02.09.2024</u> «Айголек» мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір қатармен тұру, сәлемдесу. Өкшемен жүру; тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеру, заттарды аттап өтіп жүру; шашырап жүгіру, жұптасып, бір қатармен жүгіру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. (1-кешен). 2. Негізгі қимылдар Жүру: сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру. Тепе-теңдікті сақтау: заттардан аттап жүру. Жүгіру: шашырап, жұппен жүгіру. 3. Қимылды ойын: «Үйшік». Мақсаты: ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету және ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу. 4. Ұлттық ойын: «Асық ату». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту. Балаларды ептілікке, мергендікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.

<u>Сәрсенбі</u> <u>04.09.2024</u> «Айголек» мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір қатармен тұру, сәлемдесу. Өкшемен жүру; тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеру, заттарды аттап өтіп жүру; шашырап жүгіру, жұптасып, бір қатармен жүгіру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. (1-кешен). 2. Негізгі қимылдар Жүру: сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру. Тепе-теңдікті сақтау: заттардан аттап жүру. Жүгіру: шашырап, жұппен жүгіру. 3. Қимылды ойын: «Үйшік». Мақсаты: ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету және ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу. 4. . Ұлттық ойын: «Асық ату». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке,мергендікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.	
<u>Жұма</u> <u>06.09.2024</u> «Айголек» мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір қатармен тұру, сәлемдесу. Өкшемен жүру; тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеру, заттарды аттап өтіп жүру; шашырап жүгіру, жұптасып, бір қатармен жүгіру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. (1-кешен). 2. Негізгі қимылдар Жүру: сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру. Тепе-теңдікті сақтау: заттардан аттап жүру. Жүгіру: шашырап, жұппен жүгіру. 3. Қимылды ойын: «Үйшік». Мақсаты: ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету және ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу. 4. . Ұлттық ойын: «Асық ату». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке,мергендікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.	
Ата-аналарға ұсыныс	Баланың дұрыс тамақтануын бақылау.Таза ауада қыдырту. Баланың жеке қасиеттерін бақылау, және оны дамытуға арналған жаттығуларды нұсқаушымен ақылдасып құру.	
Балалармен жеке жұмыс		
«Құлыншақ» ересек тобы	«Балаұса» ересек жас тобы	«Гүлдер» мектепалды тобы

Сызықтар арасымен тепе теңдікті сақтап жүру; тура жолмен велосипед тебуді үйрету. <i>Рашид Сафия</i>	Қақпадан асыра лақтыруды үйрету. <i>Ерболат Эмилия</i>	Тепе теңдікті сақтауды үйрету; тақтай бойымен жүруді үйрету. <i>Бағдатов Абдурахман</i>
Арнайы түзетуші іс – әрекет: Тұрған жерінен ұзындыққа секіруді үйрету		

Келісілді:  «Умники» бөбекжайы
әдіскері Арстанова.К.Г

Дене шынықтыру пәні бойынша тәрбиелеу мен оқытудың жоспарлау циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Айголек» бөбекжайы

Жоспардың құрылу кезеңі: 09.09-13.09.2024ж.

Дене шынықтыру нұсқаушысы: Здурин С.Қ

Апта дәйексөзі: Жанұям-қорғаным, ата-анам-тірегім

Ұйымдастырылған іс-әрекет	
Дүйсенбі 09.09.2024 «Айголек» мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір қатармен тұру, сәлемдесу. Өкшемен жүру; тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеру, заттарды аттап өтіп жүру; шашырап жүгіру, жұптасып, бір қатармен жүгіру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. (1-кешен). 2. Негізгі қимылдар Жүру: сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру. Тепе-теңдікті сақтау: заттардан аттап жүру. Жүгіру: шашырап, жұппен жүгіру. 3. Қимылды ойын: «Үйшік». Мақсаты: ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету және ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу. 4. Ұлттық ойын: «Асық ату». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту. Балаларды ептілікке, мергендікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.

Сәрсенбі 11.09.2024	
«Айголек» мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір қатармен тұру, сәлемдесу. Өкшемен жүру; тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеру, заттарды аттап өтіп жүру; шашырап жүгіру, жұптасып, бір қатармен жүгіру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. (1-кешен). 2. Негізгі қимылдар Жүру: сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру. Тепе-теңдікті сақтау: заттардан аттап жүру. Жүгіру: шашырап, жұппен жүгіру. 3. Қимылды ойын: «Үйшік». Мақсаты: ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету және ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу. 4. . Ұлттық ойын: «Асық ату». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту. Балаларды ептілікке, мергендікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.
Жұма 13.09.2024	
«Айголек» мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір қатармен тұру, сәлемдесу. Өкшемен жүру; тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеру, заттарды аттап өтіп жүру; шашырап жүгіру, жұптасып, бір қатармен жүгіру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. (1-кешен). 2. Негізгі қимылдар Жүру: сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру. Тепе-теңдікті сақтау: заттардан аттап жүру. Жүгіру: шашырап, жұппен жүгіру. 3. Қимылды ойын: «Үйшік». Мақсаты: ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету және ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу. 4. . Ұлттық ойын: «Асық ату». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту. Балаларды ептілікке, мергендікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.
Ата-аналарға ұсыныс	Баланың дұрыс тамақтануын бақылау. Таза ауада қыдырту. Баланың жеке қасиеттерін бақылау, және оны дамытуға аналарға жаттығуларды нұсқаушымен ақылдасып құру.
Балалармен жеке жұмыс	

«Құлыншақ» ересек тобы	«Балауса» ересек жас тобы	«Гүлдер» мектепалды тобы
Сызықтар арасымен тепе теңдікті сақтап жүру; тура жолмен велосипед тебуді үйрету. <i>Кузнецов Алексей</i>	Қақпадан асыра лақтыруды үйрету. <i>Иброҳимов Мухаммадәлі</i>	Тепе теңдікті сақтауды үйрету; тақтай бойымен жүруді үйрету. <i>Құспан Бекнұр</i>
Арнайы түзетуші іс – әрекет: Тұрған жерінен ұзындыққа секіруді үйрету		

Келісілді:  «Умники» бөбекжайы
әдіскері Арстанова.К.Г

Дене шынықтыру пәні бойынша тәрбиелеу мен оқытудың жоспарлау циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Айголек» бөбекжайы

Жоспардың құрылу кезеңі: 16.09-20.09.2024ж.

Апта дәйексөзі: Ақырын жүріп анық бас, еңбегің кетпес далаға! (Абай)

Ұйымдастырылған іс-әрекет	
<u>Дүйсенбі</u> <u>16.09.2024</u> «Айголек» мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір қатармен тұру, сәлемдесу. Өкшемен жүру; тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеру, заттарды аттап өтіп жүру; шашырап жүгіру, жұптасып, бір қатармен жүгіру. Негізгі бөлімі: - Жалпы дамыту жаттығулары. (1-кешен). - Негізгі қимылдар Жүру: сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру. Тепе-теңдікті сақтау: заттардан аттап жүру. Жүгіру: шашырап, жұппен жүгіру. - Қимылды ойын: «Үйшік». Мақсаты: ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету және ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу. - Ұлттық ойын: «Асық ату». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту. Балаларды ептілікке, мергендікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.

<u>Сәрсенбі</u> <u>18.09.2024</u> «Айголек» мектепалды тобы	. Кіріспе бөлімі: Сапта бір қатармен тұру, сәлемдесу. Өкшемен жүру; тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеру, заттарды аттап өтіп жүру; шашырап жүгіру, жұптасып, бір қатармен жүгіру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. (1-кешен). 2. Негізгі қимылдар Жүру: сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру. Тепе-теңдікті сақтау: заттардан аттап жүру. Жүгіру: шашырап, жұппен жүгіру. 3. Қимылды ойын: «Үйшік». Мақсаты: ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету және ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу. 4. . Ұлттық ойын: «Асық ату». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке,мергендікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.
<u>Жұма</u> <u>20.09.2024</u> «Айголек» мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір қатармен тұру, сәлемдесу. Өкшемен жүру; тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеру, заттарды аттап өтіп жүру; шашырап жүгіру, жұптасып, бір қатармен жүгіру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. (1-кешен).2. Негізгі қимылдар Жүру: сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру. Тепе-теңдікті сақтау: заттардан аттап жүру. Жүгіру: шашырап, жұппен жүгіру. 3. Қимылды ойын: «Үйшік». Мақсаты: ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету және ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу. 4. . Ұлттық ойын: «Асық ату». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке,мергендікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.
Ата-аналарға ұсыныс	Баланың дұрыс тамақтануын бақылау.Таза ауада қыдырту. Баланың жеке қасиеттерін бақылау, және оны дамытуға арналған жаттығуларды нұсқаушымен ақылдасып құру.
Балалармен жеке жұмыс	

Сызықтар арасымен тепе теңдікті сақтап жүру; тура жолмен велосипед тебуді үйрету. <i>Роллан Мансур</i>	Қақпадан асыра лақтыруды үйрету. <i>Қажымұхан Исмаил</i>	Тепе теңдікті сақтауды үйрету; тақтай бойымен жүруді үйрету. <i>Тлеушева Мелисса</i>
Арнайы түзетуші іс – әрекет: Тұрған жерінен ұзындыққа секіруді үйрету		

Келісілді:  «Умники» бөбекжайы
әдіскері Арстанова.К.Г

Дене шынықтыру пәні бойынша тәрбиелеу мен оқытудың жоспарлау циклограммасы
Білім беру ұйымы: «Умники» бөбекжайы
Жоспардың құрылу кезеңі: 23.09-27.09.2024ж.
Апта дәйексөзі: Еңбек-жай ғана қызмет емес, адам болмысының айнасы.

Ұйымдастырылған іс-әрекет	
<u>Дүйсенбі</u> <u>23.09.2024</u> «Айголек» мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір қатармен тұру, сәлемдесу. Өкшемен жүру; тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеру, заттарды аттап өтіп жүру; шашырап жүгіру, жұптасып, бір қатармен жүгіру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. (1-кешен). 2. Негізгі қимылдар: Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру: сапқа бір, екі, үш қатармен тұру. Музыкалық-ырғақтық қимылдар: Таныс дене жаттығуларын музыка әуенімен әсем және ырғақты орындау. 3. Қимылды ойын: «Үйшік». Мақсаты: ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету және ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу. 4. Ұлттық ойын: «Арқан тартыс». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту. Балаларды ептілікке, төзімділікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.
<u>Сәрсенбі</u> <u>25.09.2024</u> «Айголек» мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір қатармен тұру, сәлемдесу. Өкшемен жүру; тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеру, заттарды аттап өтіп жүру; шашырап жүгіру, жұптасып, бір қатармен жүгіру. Негізгі бөлімі:

	1. Жалпы дамыту жаттығулары. (1-кешен). 2. Негізгі қимылдар: Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру: сапқа бір, екі, үш қатармен тұру. Музыкалық-ырғақтық қимылдар: Таныс дене жаттығуларын музыка әуенімен әсем және ырғақты орындау. 3. Қимылды ойын: «Үйшік». Мақсаты: ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету және ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу. 4. Ұлттық ойын: «Арқан тартыс». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке,төзімділікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.		
<u>Жұма</u> <u>27.09.2024</u>			
«Айголек » мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір қатармен тұру, сәлемдесу. Өкшемен жүру; тізеден бүгілген аяқты жоғары көтеру, заттарды аттап өтіп жүру; шашырап жүгіру, жұптасып, бір қатармен жүгіру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. (1-кешен). 2. Негізгі қимылдар: Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру: сапқа бір, екі, үш қатармен тұру. Музыкалық-ырғақтық қимылдар: Таныс дене жаттығуларын музыка әуенімен әсем және ырғақты орындау. 3. Қимылды ойын: «Үйшік». Мақсаты: ойындарда жетекші рөлді орындауға үйрету және ойын ережелерін саналы түрде сақтауға баулу. 4. Ұлттық ойын: «Арқан тартыс». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке,төзімділікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.		
Ата-аналарға ұсыныс	Баланың дұрыс тамақтануын бақылау.Таза ауада қыдырту. Баланың жеке қасиеттерін бақылау, және оны дамытуға арналған жаттығуларды нұсқаушымен ақылдасып құру.		
Балалармен жеке жұмыс			
Сызықтар арасымен тепе теңдікті сақтап жүру; тура жолмен велосипед тебуді үйрету. <i>Құспан Бекнұр</i> <i>Роллан Мансур</i>	Қақпадан асыра лақтыруды үйрету. <i>Қажымұхан Исмаил</i> <i>Тлеушева Мелисса</i>	Тепе теңдікті сақтауды үйрету; тақтай бойымен жүруді үйрету. <i>Қойшебаев Ерлан</i>	

Арнайы түзетуші іс – әрекет: Тұрған жерінен ұзындыққа секіруді үйрету		

Келісілді: 
 әдіскері Арстанова.К.Г

Дене шынықтыру пәні бойынша тәрбиелеу мен оқытудың жоспарлау циклограммасы
 Білім беру ұйымы: «Умники» бөбекжайы
 Жоспардың құрылу кезеңі: 30.09-04.10.2024ж.
 Қазан-тәуелсіздік және отаншылдық айы
 Апта дәйексөзі: Ежелден ел тілегі-ер тілегі,
 Адал ұл ер боп туса-ел тірегі! (Б. Момышұлы)

Ұйымдастырылған іс-әрекет	
<u>Дүйсенбі</u> <u>30.09.2024</u> «Айголек » мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Жүру: сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру. Тепе-теңдікті сақтау: заттардан аттап жүру. 3. Қимылды ойын: «Тышқан мен мысық». Мақсаты: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштарлықтарын дамыту, балалардың ден қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру. Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Соқыр теке». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту. Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.

<u>Сәрсенбі</u> <u>02.10.2024</u> «Айголек» мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Жүру: сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру. Тепе-теңдікті сақтау: заттардан аттап жүру. 3. Қимылды ойын: «Ақ қоян». Мақсаты: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалардың ден қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру. Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Соқыр теке». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту. Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.		
<u>Жұма</u> <u>04.10.2024</u> «Айголек» мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Жүру: сапта бір-бірден, екеуден, үшеуден жүру. Тепе-теңдікті сақтау: заттардан аттап жүру. 3. Қимылды ойын: «Күн мен жаңбыр». Мақсаты: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалардың ден қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру. Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Соқыр теке». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту. Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.		
Ата-аналарға ұсыныс	Баланың дұрыс тамақтануын бақылау. Таза ауада қыдырту. Баланың жеке қасиеттерін бақылау, және оны дамытуға арналған жаттығуларды нұсқаушымен ақылдасып құру.		
	Балалармен жеке жұмыс		
Сызықтар арасымен тепе теңдікті сақтап жүру; тура жолмен велосипед тебуді үйрету. <i>Бағдатов Абдурахман</i> <i>Рашид Сафия</i>	Қақпадан асыра лақтыруды үйрету. <i>Ерболат Эмилия</i> <i>Кузнецов Алексей</i>	Тепе теңдікті сақтауды үйрету; тақтай бойымен жүруді үйрету. <i>Иброхимова Мухаммадәлі</i> <i>Құспан Бекнұр</i>	

Келісілді:  «Умники» бөбекжайы
әдіскері Арстанова.К.Г

Дене шынықтыру пәні бойынша тәрбиелеу мен оқытудың жоспарлау циклограммасы
Білім беру ұйымы: «Умники» бөбекжайы
Жоспардың құрылу кезеңі: 07.10-11.10.2024ж.
Апта дәйексөзі: Тәртіпсіз ел болмайды

Ұйымдастырылған іс-әрекет	
<u>Дүйсенбі</u> <u>07.10.2024</u> «Айголек » мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Жүгіру: шашырап, жұппен жүгіру. Еңбектеу, өрмелеу: жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланша» төрттағандап еңбектеу. 3. Қимылды ойын: «Автобус». Мақсаты:Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалрдың ден қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру,ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Қыз қуу». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.
<u>Сәрсенбі</u> <u>09.10.2024</u>	
«Айголек » мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Жүгіру: шашырап, жұппен жүгіру. Еңбектеу, өрмелеу: жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланша» төрттағандап еңбектеу. 3. Қимылды ойын: «Кептерді қуып жет». Мақсаты:Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалрдың ден қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру,ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Қыз қуу». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке тәрбиелеу.

	Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.	
<u>Жұма</u> <u>11.10.2024</u>		
«Айголек » мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Жүгіру: шашырап, жұппен жүгіру. Еңбектеу, өрмелеу: жүру мен жүгіруді алмастырып, заттардың арасымен «жыланша» төрттағандап еңбектеу. 3. Қимылды ойын: «Жапалақтар пен тышқандар». Мақсаты:Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалрдың ден қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру,ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Қыз қуу». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.	
Ата-аналарға ұсыныс	Баланың дұрыс тамақтануын бақылау.Таза ауада қыдырту. Баланың жеке қасиеттерін бақылау, және оны дамытуға арналған жаттығуларды нұсқаушымен ақылдасып құру.	
Балалармен жеке жұмыс		
Сызықтар арасымен тепе теңдікті сақтап жүру; тура жолмен велосипед тебуді үйрету. <i>Бағдатов Абдурахман</i> <i>Рашид Сафия</i>	Қақпадан асыра лақтыруды үйрету. <i>Ерболат Эмилия</i> <i>Кузнецов Алексей</i>	Тепе теңдікті сақтауды үйрету; тақтай бойымен жүруді үйрету. <i>Иброҳишов Мухаммадәлі</i>
Арнайы түзетуші іс – әрекет: Тұрған жерінен ұзындыққа секіруді үйрету		

Келісілді:  «Умники» бөбекжайы
 әдіскері Арстанова.К.Г

Дене шынықтыру пәні бойынша тәрбиелеу мен оқытудың жоспарлау циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Умники» бөбекжайы

Білім беру ұйымы: Жоспардың құрылу кезеңі: 14.10-18.10.2024ж.

Апта дәйексөзі: Отанды сүю- отбасынан басталады!

Ұйымдастырылған іс-әрекет	
<u>Дүйсенбі</u> <u>14.10.2024</u> «Айголек» мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Секіру: бір орында тұрып, алға қарай 3—4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру. Лақтыру, қағып алу, домалату: допты жоғары, жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен, бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу. 3. Қимылды ойын: «Тышқан мен мысық». Мақсаты: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалардың ден қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру. Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Садақ ату». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту. Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.
<u>Сәрсенбі</u> <u>16.10.2024</u> «Айголек» мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Секіру: бір орында тұрып, алға қарай 3—4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру. Лақтыру, қағып алу, домалату: допты жоғары, жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен, бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу. 3. Қимылды ойын: «Доп». Мақсаты: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалардың ден қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру. Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Садақ ату». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту. Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.

<u>Жұма</u> <u>18.10.2024</u> «Айголек » мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Секіру: бір орында тұрып, алға қарай 3—4 метр қашықтыққа жылжу арқылы секіру. Лақтыру, қағып алу, домалату: допты жоғары, жіптің үстінен лақтыру және екі қолымен, бір қолымен (оң және сол қолын алмастыру) қағып алу. 3. Қимылды ойын: «Автобус». Мақсаты:Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалрдың ден қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру,ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Садақ ату». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу		
Ата-аналарға ұсыныс	Баланың дұрыс тамақтануын бақылау.Таза ауада қыдырту. Баланың жеке қасиеттерін бақылау, және оны дамытуға арналған жаттығуларды нұсқаушымен ақылдасып құру.		
Балалармен жеке жұмыс			
Сызықтар арасымен тепе теңдікті сақтап жүру; тура жолмен велосипед тебуді үйрету. <i>Құспан Бекнұр</i> <i>Роллан Мансур</i>	Қақпадан асыра лақтыруды үйрету. <i>Қажымұхан Исмаил</i> <i>Тлеушева Мелисса</i>	Тепе теңдікті сақтауды үйрету; тақтай бойымен жүруді үйрету. <i>Қойшебаев Ерлан</i> <i>Хабибуллин Карим</i>	
Арнайы түзетуші іс – әрекет: Тұрған жерінен ұзындыққа секіруді үйрету			

Келісілді: 
«Умники» бөбекжайы
әдіскері Арстанова.К.Г

Дене шынықтыру пәні бойынша тәрбиелеу мен оқытудың жоспарлау циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Умники» бөбекжайы

Жоспардың құрылу кезеңі: 28.10-01.11.2024ж.

Апта дәйексөзі:Отаным-алтын бесігім!

Ұйымдастырылған іс-әрекет	
<u>Дүйсенбі</u> <u>28.10.2024</u> «Айголек » мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру: сапқа бір, екі, үш қатармен тұру. Музыкалық-ырғақтық қимылдар: Таныс дене жаттығуларын музыка әуенімен әсем және ырғақты орындау. 3. Қимылды ойын: «Доп». Мақсаты:Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалардың ден қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру,ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Қыз қуу». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.
<u>Сәрсенбі</u> <u>30.10.2024</u> «Айголек » мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру: сапқа бір, екі, үш қатармен тұру. Музыкалық-ырғақтық қимылдар: Таныс дене жаттығуларын музыка әуенімен әсем және ырғақты орындау. 3. Қимылды ойын: «Аю мен қояндар». Мақсаты:Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалардың ден қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру,ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Қыз қуу». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу

Жұма 01.11.2024 «Айголек » мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру: сапқа бір, екі, үш қатармен тұру. Музыкалық-ырғақтық қимылдар: Таныс дене жаттығуларын музыка әуенімен әсем және ырғақты орындау. 3. Қимылды ойын: «Эстафета». Мақсаты:Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалрдың ден қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру,ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Қыз қуу». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу		
Ата-аналарға ұсыныс	Баланың дұрыс тамақтануын бақылау.Таза ауада қыдырту. Баланың жеке қасиеттерін бақылау, және оны дамытуға арналған жаттығуларды нұсқаушымен ақылдасып құру.		
Балалармен жеке жұмыс			
Сызықтар арасымен тепе теңдікті сақтап жүру; тура жолмен велосипед тебуді үйрету. Иброҳимов Мухаммадәлі Құспан Бекнұр	Қақпадан асыра лақтыруды үйрету. Қажымұхан Исмаил Тлеушева Мелисса	Тепе теңдікті сақтауды үйрету; тақтай бойымен жүруді үйрету. Роллан Мансур Қажымұхан Исмаил	

Келісілді:  «Умники» бөбекжайы

әдіскері Арстанова.К.Г

Дене шынықтыру пәні бойынша тәрбиелеу мен оқытудың жоспарлау циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Умники» бөбекжайы

Жоспардың құрылу кезеңі: 04.11-08.11.2024ж.

Қараша-әділдік және жауапкершілік айы

Апта дәйексөзі: Әділ заң-аспан тірегі

Ұйымдастырылған іс-әрекет

<u>Дүйсенбі</u> <u>04.11.2024</u> «Айголек » мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Жүру: аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру. Тепе-теңдікті сақтау: шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру. Таныс дене жаттығуларын музыка әуенімен әсем және ырғақты орындау. 3. Қимылды ойын: «Көңілді сөре». Мақсаты:Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалрдың ден қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру,ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Бестабан». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.
Сәрсенбі 06.11.2024 «Айголек » мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Жүру: аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру. Тепе-теңдікті сақтау: шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру.Таныс дене жаттығуларын музыка әуенімен әсем және ырғақты орындау. 3. Қимылды ойын: «Доп». Мақсаты:Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалрдың ден қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру,ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Бестабан». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.

<u>Жұма</u> <u>08.11.2024</u> «Айголек » мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Жүру: аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру. Тепе-теңдікті сақтау: шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру. Таныс дене жаттығуларын музыка әуенімен әсем және ырғақты орындау. 3. Қимылды ойын: «Тышқан мен мысық». Мақсаты:Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалрдың ден қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру,ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Бестабан». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.		
Ата-аналарға ұсыныс	Баланың дұрыс тамақтануын бақылау.Таза ауада қыдырту. Баланың жеке қасиеттерін бақылау, және оны дамытуға арналған жаттығуларды нұсқаушымен ақылдасып құру.		
Балалармен жеке жұмыс			
Сызықтар арасымен тепе теңдікті сақтап жүру; тура жолмен велосипед тебуді үйрету. <i>Ерболат Эмилия</i> <i>Кузнецов Алексей</i> <i>Иброхинов Мухаммадәлі</i>	Қақпадан асыра лақтыруды үйрету. <i>Бағдатов Абдурахман</i> <i>Рашид Сафия</i> <i>Ерболат Эмилия</i>	Тепе теңдікті сақтауды үйрету; тақтай бойымен жүруді үйрету. <i>Кузнецов Алексей</i> <i>Иброхинов Мухаммадәлі</i>	

Келісілді:  «Умники» бөбекжайы
әдіскері Арстанова.К.Г

Дене тәрбиесі пәні бойынша тәрбиелеу мен оқытудың жоспарлау циклограммасы
Білім беру ұйымы: «Умники» бөбекжайы
Жоспардың құрылу кезеңі: 11.11-15.11.2024ж.
Апта дәйексөзі: Әділетте берік болсаң аяғың таймайды!

Ұйымдастырылған іс-әрекет	
Дүйсенбі 11.11.2024 «Айголек » мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Жүгіру: қатармен бір-бірден, екеуден, үшеуден тізені жоғары көтеріп жүгіру.Еңбектеу, өрмелеу: кедергілер арасынан еңбектеу.Таныс дене жаттығуларын музыка әуенімен әсем және ырғақты орындау. 3. Қимылды ойын: «Жұбыңды тап». Мақсаты:Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалрдың ден қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру,ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Теңге ілу». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.
<u>Сәрсенбі</u> <u>13.11.2024</u> «Айголек » мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Жүгіру: қатармен бір-бірден, екеуден, үшеуден тізені жоғары көтеріп жүгіру.Еңбектеу, өрмелеу: кедергілер арасынан еңбектеу.Таныс дене жаттығуларын музыка әуенімен әсем және ырғақты орындау. 3. Қимылды ойын: «Көңілді сөре». Мақсаты:Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалрдың ден қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру,ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Теңге ілу». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.

<u>Жұма</u> <u>15.11.2024</u> «Гүлдер» мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Жүгіру: қатармен бір-бірден, екеуден, үшеуден тізені жоғары көтеріп жүгіру.Еңбектеу, өрмелеу: кедергілер арасынан еңбектеу.Таныс дене жаттығуларын музыка әуенімен әсем және ырғақты орындау. 3. Қимылды ойын: «Жұбыңды тап». Мақсаты:Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалрдың ден қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру,ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Теңге ілу». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.		
Ата-аналарға ұсыныс	Баланың дұрыс тамақтануын бақылау.Таза ауада қыдырту. Баланың жеке қасиеттерін бақылау, және оны дамытуға арналған жаттығуларды нұсқаушымен ақылдасып құру.		
Балалармен жеке жұмыс			
Сызықтар арасымен тепе теңдікті сақтап жүру; тура жолмен велосипед тебуді үйрету. Құспан <i>Бекнұр</i> <i>Роллан Мансур</i>	Қақпадан асыра лақтыруды үйрету. <i>Қажымұхан Исмаил</i> <i>Тлеушева Мелисса</i>	Тепе теңдікті сақтауды үйрету; тақтай бойымен жүруді үйрету. <i>Қойшебаев Ерлан</i> <i>Хабибуллин Карим</i>	

Келісілді:  «Умники» бөбекжайы
әдіскері Арстанова.К.Г

Дене тәрбиесі пәні бойынша тәрбиелеу мен оқытудың жоспарлау циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Умники» бөбекжайы

Жоспардың құрылу кезеңі: 18.11-22.11.2024ж.

Апта дәйексөзі: Әділдік пен жауапкершілік- біртұтас ұғым!

Ұйымдастырылған іс-әрекет	
Дүйсенбі 18.11.2024 «Айголек» мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Жүру: аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру. Тепе-теңдікті сақтау: шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру. Таныс дене жаттығуларын музыка әуенімен әсем және ырғақты орындау. 3. Қимылды ойын: «Көңілді сөре». Мақсаты: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалардың ден қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру. Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Бестабан». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту. Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.
<u>Сәрсенбі</u> <u>20.11.2024</u> «Айголек» мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Жүру: аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру. Тепе-теңдікті сақтау: шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру. Таныс дене жаттығуларын музыка әуенімен әсем және ырғақты орындау. 3. Қимылды ойын: «Доп». Мақсаты: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалардың ден қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру. Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Бестабан». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту. Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.

Жұма 22.11.2024 «Айголек » мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Жүру: аяқтың ұшымен, аяқтың ішкі және сыртқы қырымен жүру. Тепе-теңдікті сақтау: шектелген жазықтықтың үстімен қосалқы қадаммен, аяқтың ұшымен жүру. Таныс дене жаттығуларын музыка әуенімен әсем және ырғақты орындау. 3. Қимылды ойын: «Тышқан мен мысық». Мақсаты:Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалрдың ден қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру,ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Бестабан». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.		
Ата-аналарға ұсыныс	Баланың дұрыс тамақтануын бақылау.Таза ауада қыдырту. Баланың жеке қасиеттерін бақылау, және оны дамытуға арналған жаттығуларды нұсқаушымен ақылдасып құру.		
Балалармен жеке жұмыс			
Сызықтар арасымен тепе теңдікті сақтап жүру; тура жолмен велосипед тебуді үйрету. Құспан <i>Бекнұр</i> <i>Роллан Мансур</i>	Қақпадан асыра лақтыруды үйрету. <i>Қойшебаев Ерлан</i> <i>Хабибуллин Карим</i>	Тепе теңдікті сақтауды үйрету; тақтай бойымен жүруді үйрету. <i>Қажымұхан Исмаил</i> <i>Тлеушева Мелисса</i>	

Келісілді:  «Умники» бөбекжайы
әдіскері Арстанова.К.Г

Дене тәрбиесі пәні бойынша тәрбиелеу мен оқытудың жоспарлау циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Умники» бөбекжайы

Жоспардың құрылу кезеңі: 25.11-29.11.2024ж.

Апта дәйексөзі: Жауапкершілік- адамгершілік қасиеттің көрінісі

Ұйымдастырылған іс-әрекет	
Дүйсенбі 25.11.2024 «Айголек» мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Лақтыру, қағып алу, домалату: допты бір қатарға қойылған заттардың арасымен домалату. Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру: бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру. 3. Қимылды ойын: «Көңілді сөре». Мақсаты: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалардың ден қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру. Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Ханталапай». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту. Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.
Сәрсенбі 27.11.2024 «Айголек» мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Лақтыру, қағып алу, домалату: допты бір қатарға қойылған заттардың арасымен домалату. Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру: бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру. 3. Қимылды ойын: «Тышқан мен мысық». Мақсаты: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалардың ден қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру. Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Ханталапай». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту. Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.
Жұма 29.11.2024 «Айголек»	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары.

мектепалды тобы	2. Негізгі қимылдар: Лақтыру, қағып алу, домалату: допты бір қатарға қойылған заттардың арасымен домалату.Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру: бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру. 3. Қимылды ойын: «Аю мен тышқандар». Мақсаты:Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалрдың ден қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру,ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Ханталапай». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.	
Ата-аналарға ұсыныс	Баланың дұрыс тамақтануын бақылау.Таза ауада қыдырту. Баланың жеке қасиеттерін бақылау, және оны дамытуға арналған жаттығуларды нұсқаушымен ақылдасып құру.	
Балалармен жеке жұмыс		
Сызықтар арасымен тепе теңдікті сақтап жүру; тура жолмен велосипед тебуді үйрету. <i>Иброҳимов Мұхаммадәлі</i> <i>Құспан Бекнұр</i>	Қақпадан асыра лақтыруды үйрету. <i>Роллан Мансур</i> <i>Қажымұхан Исмаил</i>	Тепе теңдікті сақтауды үйрету; тақтай бойымен жүруді үйрету. <i>Тлеушева Мелисса</i> <i>Қойшебаев Ерлан</i>

Келісілді:  «Умники» бөбекжайы
әдіскері Арстанова.К.Г
Дене тәрбиесі пәні бойынша тәрбиелеу мен оқытудың жоспарлау циклограммасы
Білім беру ұйымы:«Умники» бөбекжайы
Жоспардың құрылу кезеңі: 02.12-06.12.2024ж.
Желтоқсан- бірлік және ынтымақ айы
Апта дәйексөзі: Бірлігі күшті ел озады

Ұйымдастырылған іс-әрекет	
Дүйсенбі 02.12.2024 «Айголек »	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Жүру: тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру. Тепе-теңдікті сақтау: скамейканың үстіне қойылған текшелерден аттап жүру.

мектепалды тобы	3. Қимылды ойын: «Көңілді сөре». Мақсаты:Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру,ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Қыз қуу». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.
<u>Сәрсенбі</u> <u>04.12.2024</u> <u>«Айголек »</u> <u>мектепалды</u> <u>тобы</u>	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Жүру: тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру. Тепе-теңдікті сақтау: скамейканың үстіне қойылған текшелерден аттап жүру. 3. Қимылды ойын: «Орта доп». Мақсаты:Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру,ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Қыз қуу». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.
Жұма 06.12.2024 <u>«Айголек »</u> <u>мектепалды</u> <u>тобы</u>	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Жүру: тізені жоғары көтеріп жүру, заттардан бір қырымен аттап жүру. Тепе-теңдікті сақтау: скамейканың үстіне қойылған текшелерден аттап жүру. 3. Қимылды ойын: «Жұбыңды тап». Мақсаты:Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру,ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Қыз қуу». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.
Ата-аналарға ұсыныс	Баланың дұрыс тамақтануын бақылау.Таза ауада қыдырту. Баланың жеке қасиеттерін бақылау, және оны дамытуға арналған жаттығуларды нұсқаушымен ақылдасып құру.

Балалармен жеке жұмыс		
Сызықтар арасымен тепе теңдікті сақтап жүру; тура жолмен велосипед тебуді үйрету. <i>Ерболат Эмилия</i> <i>Кузнецов Алексей</i>	Қақпадан асыра лақтыруды үйрету. <i>Бағдатов Абдурахман</i> <i>Құспан Бекнұр</i>	Тепе теңдікті сақтауды үйрету; тақтай бойымен жүруді үйрету. <i>Иброҳимов Мұхаммадәлі</i>

Келісілді:  «Умники» бөбекжайы
әдіскері Арстанова.К.Г

Дене тәрбиесі пәні бойынша тәрбиелеу мен оқытудың жоспарлау циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Умники» бөбекжайы

Жоспардың құрылу кезеңі: 09.12-13.12.2024ж.

Апта дәйек сөзі: Туған жердей жер болмас, туған елдей ел болмас!

Ұйымдастырылған іс-әрекет	
Дүйсенбі 09.12.2024 «Айголек » мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Жүгіру: бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру. Еңбектеу, өрмелеу: допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3-4 метр).

	3. Қимылды ойын: «Орта доп». Мақсаты:Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру,ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Арқан тартыс». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.
Сәрсенбі 11.12.2024 «Айголек » мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Жүгіру: бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру.Еңбектеу, өрмелеу: допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3-4 метр). 3. Қимылды ойын: «Кім жылдам?». Мақсаты:Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру,ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Арқан тартыс». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу
Жұма 13.12.2024	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Жүгіру: бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру.Еңбектеу, өрмелеу: допты басымен итеріп, төрттағандап еңбектеу (арақашықтығы 3-4 метр). 3. Қимылды ойын: «Өтештер». Мақсаты:Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру,ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Арқан тартыс». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу
Ата-аналарға ұсыныс	Баланың дұрыс тамақтануын бақылау.Таза ауада қыдырту. Баланың жеке қасиеттерін бақылау, және оны дамытуға арналған жаттығуларды нұсқаушымен ақылдасып құру.
Балалармен жеке жұмыс	

Сызықтар арасымен тепе теңдікті сақтап жүру; тура жолмен велосипед тебуді үйрету. <i>Бағдатов Абдурахман</i> <i>Рашид Сафия</i>	Қақпадан асыра лақтыруды үйрету <i>Ерболат Эмилия</i> <i>Кузнецов Алексей</i>	Тепе теңдікті сақтауды үйрету; тақтай бойымен жүруді үйрету. <i>Иброҳимов Мұхаммадәлі</i>
--	--	---

Келісілді:  «Умники» бөбекжайы
әдіскері Арстанова.К.Г
Білім беру ұйымы: «Умники» бөбекжайы
Дене тәрбиесі пәні бойынша тәрбиелеу мен оқытудың жоспарлау циклограммасы
Жоспардың құрылу кезеңі: 16.12-20.12.2024ж.
Апта дәйек сөзі: Бірлік болмай тірлік болмас

Ұйымдастырылған іс-әрекет	
Дүйсенбі 16.12.2024 «Айголек» мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Лақтыру, қағып алу, домалату: допты қабырғаға лақтыру және екі қолымен қағып алу. Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру: бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру, орнында айналу. Музыкалық-ырғақтық қимылдар: Қимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру. 3. Қимылды ойын: «Орта доп». Мақсаты: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру. Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Теңге ілу». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту. Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.
Сәрсенбі 18.12.2024 «Айголек»	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары.

мектепалды тобы	2. Негізгі қимылдар: Лақтыру, қағып алу, домалату: допты қабырғаға лақтыру және екі қолымен қағып алу.Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру: бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру, орнында айналу.Музыкалық-ырғақтық қимылдар:Қимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру. 3. Қимылды ойын: «Қызыл ту». Мақсаты:Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру,ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Теңге ілу». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.	
Жұма 20.12.2024 «Айголек » мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Лақтыру, қағып алу, домалату: допты қабырғаға лақтыру және екі қолымен қағып алу.Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру: бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру, орнында айналу.Музыкалық-ырғақтық қимылдар:Қимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру. 3. Қимылды ойын: «Түлкі мен тышқандар». Мақсаты:Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру,ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Теңге ілу». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу	
Ата-аналарға ұсыныс	Баланың дұрыс тамақтануын бақылау.Таза ауада қыдырту. Баланың жеке қасиеттерін бақылау, және оны дамытуға арналған жаттығуларды нұсқаушымен ақылдасып құру.	
Балалармен жеке жұмыс		
Сызықтар арасымен тепе теңдікті сақтап жүру; тура жолмен велосипед тебуді үйрету. Қойшебаев Ерлан Хабибуллин Карим	Қақпадан асыра лақтыруды үйрету. Роллан Мансур Қажымұхан Исмаил	Тепе теңдікті сақтауды үйрету; тақтай бойымен жүруді үйрету Қойшебаев Ерлан Хабибуллин Карим

Келісілді:  «Умники» бөбекжайы
әдіскері Арстанова.К.Г

Дене тәрбиесі пәні бойынша тәрбиелеу мен оқытудың жоспарлау циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Умники» бөбекжайы

Жоспардың құрылу кезеңі: 23.12-27.12.2024ж.

Апта дәйек сөзі: Ынтымақ жүрген жерде ырыс бірге жүреді

Ұйымдастырылған іс-әрекет	
Дүйсенбі 23.12.2024 Айголек » мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Лақтыру, қағып алу, домалату: допты қабырғаға лақтыру және екі қолымен қағып алу. Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру: бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру, орнында айналу. Музыкалық-ырғақтық қимылдар: Қимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру. 3. Қимылды ойын: «Жұбыңды тап». Мақсаты: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру. Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Бестемше». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту. Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.

Сәрсенбі 25.12.2024 «Айголек » мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Лақтыру, қағып алу, домалату: допты қабырғаға лақтыру және екі қолымен қағып алу.Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру: бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру, орнында айналу.Музыкалық-ырғақтық қимылдар:Қимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру. 3. Қимылды ойын: «Эстафета». Мақсаты:Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру,ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Бестемше». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.
Жұма 27.12.2024 «Айголек » мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Лақтыру, қағып алу, домалату: допты қабырғаға лақтыру және екі қолымен қағып алу.Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру: бір-бірінің жанына және бір-бірінің артынан сапқа тұру, орнында айналу.Музыкалық-ырғақтық қимылдар:Қимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру. 3. Қимылды ойын: «Кім жылдам?». Мақсаты:Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру,ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Бестемше». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.
Ата-аналарға ұсыныс	Баланың дұрыс тамақтануын бақылау.Таза ауада қыдырту. Баланың жеке қасиеттерін бақылау, және оны дамытуға арналған жаттығуларды нұсқаушымен ақылдасып құру.
Балалармен жеке жұмыс	

Сызықтар арасымен тепе теңдікті сақтап жүру; тура жолмен велосипед тебуді үйрету. <i>Рашид Сафия</i> <i>Ерболат Эмилия</i>	Қақпадан асыра лақтыруды үйрету. <i>Кузнецов Алексей</i> <i>Иброҳимов Мухаммадәлі</i>	Тепе теңдікті сақтауды үйрету; тақтай бойымен жүруді үйрету. <i>Рашид Сафия</i> <i>Құспан Бекнұр</i>
---	--	---

Келісілді:  «Умники» бөбекжайы
әдіскері Арстанова.К.Г

Дене тәрбиесі пәні бойынша тәрбиелеу мен оқытудың жоспарлау циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Умники» бөбекжайы
Жоспардың құрылу кезеңі: 06.01.-10.01.2025ж.
Қаңтар-заң және тәртіп айы
Апта дәйек сөзі: Әділ заң-аспан тірегі

Ұйымдастырылған іс-әрекет	
Дүйсенбі 06.01.2025 «Айголек» мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Жүру: белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру. Тепе-теңдікті сақтау: арқан бойымен бір қырымен, қосалқы қадаммен (өкшені арқанға, аяқ ұшын еденге қою) жүру.. Музыкалық-ырғақтық қимылдар: Қимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру. 3. Қимылды ойын: «Жұбыңды тап». Мақсаты: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру. Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Бестемше». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту. Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.
Сәрсенбі 08.01.2025	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары.

«Айгулек» мектепалды тобы	2. Негізгі қимылдар: Жүру: белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру.Тепе-теңдікті сақтау: арқан бойымен бір қырымен, қосалқы қадаммен (өкшені арқанға, аяқ ұшын еденге қою) жүру..Музыкалық-ырғақтық қимылдар:Қимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру. 3. Қимылды ойын: «Орта доп». Мақсаты:Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру,ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Бестемше». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.	
Жұма 10.01.2025 «Айголек» мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Жүру: белгі бойынша басқа бағытқа бұрылып жүру.Тепе-теңдікті сақтау: арқан бойымен бір қырымен, қосалқы қадаммен (өкшені арқанға, аяқ ұшын еденге қою) жүру..Музыкалық-ырғақтық қимылдар:Қимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру. 3. Қимылды ойын: «Жеті лақ». Мақсаты:Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру,ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Бестемше». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.	
Ата-аналарға ұсыныс	Баланың дұрыс тамақтануын бақылау.Таза ауада қыдырту. Баланың жеке қасиеттерін бақылау, және оны дамытуға арналған жаттығуларды нұсқаушымен ақылдасып құру.	
Балалармен жеке жұмыс		
Сызықтар арасымен тепе теңдікті сақтап жүру; тура жолмен велосипед тебуді үйрету. Рашид Сафия Құспан Бекнұр	Қақпадан асыра лақтыруды үйрету. Иброҳимов Мухаммадәлі	Тепе теңдікті сақтауды үйрету; тақтай бойымен жүруді үйрету. Кузнецов Алексей Иброҳимов Мухаммадәлі

Келісілді: 

«Умники» бөбекжайы

әдіскері Арстанова.К.Г

Дене тәрбиесі пәні бойынша тәрбиелеу мен оқытудың жоспарлау циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Умники» бөбекжайы

Жоспардың құрылу кезеңі: 13.01.-17.01.2025ж.

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Здурин С.Қ

Қаңтар-заң және тәртіп айы

Апта дәйек сөзі: Талап бар жерде тәртіп бар

Ұйымдастырылған іс-әрекет	
Дүйсенбі 13.01.2025 «Айголек» мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Жүгіру: бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру.Еңбектеу, өрмелеу: гимнастикалық скамейка бойымен қолымен тартылып, иықтары мен тізелеріне сүйене отырып, етпетімен өрмелеу..Музыкалық-ырғақтық қимылдар:Қимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру. 3. Қимылды ойын: «Жұбыңды тап». Мақсаты:Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру,ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Қыз қуу». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.
Сәрсенбі 15.01.2025 «Айголек» мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Жүгіру: бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру.Еңбектеу, өрмелеу: гимнастикалық скамейка бойымен қолымен тартылып, иықтары мен тізелеріне сүйене отырып, етпетімен өрмелеу..Музыкалық-ырғақтық қимылдар:Қимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру. 3. Қимылды ойын: «Қандай түс?». Мақсаты:Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру,ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Қыз қуу». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балал
<u>Жұма</u> <u>17.01.2025</u> «Айголек» мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары.

	2. Негізгі қимылдар: Жүгіру: бір сызыққа қойылған заттардың арасымен, кедергілердің арасымен өту арқылы «жыланша» жүгіру.Еңбектеу, өрмелеу: гимнастикалық скамейка бойымен қолымен тартылып, иықтары мен тізелеріне сүйене отырып, етпетімен өрмелеу..Музыкалық-ырғақтық қимылдар:Қимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру. 3. Қимылды ойын: «Орта доп». Мақсаты:Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру,ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Қыз қуу». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.		
Ата-аналарға ұсыныс	Баланың дұрыс тамақтануын бақылау.Таза ауада қыдырту. Баланың жеке қасиеттерін бақылау, және оны дамытуға арналған жаттығуларды нұсқаушымен ақылдасып құру.		
Балалармен жеке жұмыс			
Сызықтар арасымен тепе теңдікті сақтап жүру; тура жолмен велосипед тебуді үйрету. Бағдатов <i>Абдурахман</i> <i>Рашид Сафия</i>	Қақпадан асыра лақтыруды үйрету. <i>Кузнецов Алексей</i> <i>Иброҳимов Мухаммадәлі</i>	Тепе теңдікті сақтауды үйрету; тақтай бойымен жүруді үйрету. <i>Ерболат Эмилия</i> <i>Құспан Бекнұр</i>	

Келісілді: 
әдіскері Арстанова.К.Г

Дене тәрбиесі пәні бойынша тәрбиелеу мен оқытудың жоспарлау циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Умники» бөбекжайы

Жоспардың құрылу кезеңі: 20.01.-24.01.2025ж.

Дене тәрбиесі нұсқаушысы: Здурин С.Қ

Қаңтар-заң және тәртіп айы

Апта дәйек сөзі: Тәртіп тәрбие бастауы

Ұйымдастырылған іс-әрекет	
Дүйсенбі 20.01.2025 «Айголек» мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Секіру: бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр).Лақтыру, қағып алу, домалату: 2–2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру. Музыкалық-ырғақтық қимылдар:Қимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру. 3. Қимылды ойын: «Биікке секір». Мақсаты:Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру,ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Аламан». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.
Сәрсенбі 22.01.2025 «Айголек» мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Секіру: бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр).Лақтыру, қағып алу, домалату: 2–2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру. Музыкалық-ырғақтық қимылдар:Қимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру. 3. Қимылды ойын: «Жұбыңды тап». Мақсаты:Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру,ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Аламан». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке тәрбиелеу.

	Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.	
Жұма 24.01.2025 «Айголек» мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Секіру: бір аяқпен және қос аяқпен құрсаудан құрсауға секіру (арақашықтықтығы 40 сантиметр).Лақтыру, қағып алу, домалату: 2–2,5 метр арақашықтықтағы нысанаға құм салынған қапшықты, асықты лақтыру. Музыкалық-ырғақтық қимылдар:Қимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру. 3. Қимылды ойын: «Орта доп». Мақсаты:Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру,ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Аламан». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.	
Ата-аналарға ұсыныс	Баланың дұрыс тамақтануын бақылау.Таза ауада қыдырту. Баланың жеке қасиеттерін бақылау, және оны дамытуға арналған жаттығуларды нұсқаушымен ақылдасып құру.	
Балалармен жеке жұмыс		
Сызықтар арасымен тепе теңдікті сақтап жүру; тура жолмен велосипед тебуді үйрету. Роллан Мансур Қажымұхан Исмаил	Қақпадан асыра лақтыруды үйрету. Тлеушева Мелисса Қойшебаев Ерлан	Тепе теңдікті сақтауды үйрету; тақтай бойымен жүруді үйрету. Роллан Мансур Хабибуллин Карим

Келісілді:



«Умники» бөбекжайы

әдіскері Арстанова.К.Г

Дене тәрбиесі пәні бойынша тәрбиелеу мен оқытудың жоспарлау циклограммасы

Білім беру ұйымы: «Умники» бөбекжайы

Жоспардың құрылу кезеңі: 27.01.-31.01.2025ж.

Қаңтар-заң және тәртіп айы

Апта дәйек сөзі: Тәртіпсіз ел болмайды

Ұйымдастырылған іс-әрекет	
Дүйсенбі 27.01.2025 «Айголек» мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру: бір-бірінің артынан сапқа тұру, орнында айналу, оңға, солға бұрылу. Музыкалық-ырғақтық қимылдар: Қимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру. 3. Қимылды ойын: «Айголек». Мақсаты: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру. Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Көкпар». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту. Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.
Сәрсенбі 29.01.2025 «Айголек» мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру: бір-бірінің артынан сапқа тұру, орнында айналу, оңға, солға бұрылу. Музыкалық-ырғақтық қимылдар: Қимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру. 3. Қимылды ойын: «Аю мен тышқандар». Мақсаты: Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру, ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру. Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Көкпар». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту. Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.

Жұма 31.01.2025 «Айголек» мектепалды тобы	Кіріспе бөлімі: Сапта бір-бірінің жанына тұру, сәлемдесу. Бір-бірінің артынан аралықты сақтай отырып жүру. Негізгі бөлімі: 1. Жалпы дамыту жаттығулары. 2. Негізгі қимылдар: Сапқа тұру, сап түзеу, сапқа қайта тұру: бір-бірінің артынан сапқа тұру, орнында айналу, оңға, солға бұрылу. Музыкалық-ырғақтық қимылдар:Қимылдардың ырғағын музыкалық сүйемелдеумен үйлестіру. 3. Қимылды ойын: «Орта доп». Мақсаты:Балалардың денсаулыққа, ойынға деген құштақтыларын дамыту, балалардың дене қимылдарын, бұлшық еттерін жетілдіру,ойын арқылы көңіл-күйлерін көтеру.Балаларды ұжымда ойнай алуға тәрбиелеу. 4. Ұлттық ойын: «Көкпар». Мақсаты: Берілген тапсырмаларды зейін қойып орындауға үйрету. Ойын арқылы балалардың қимыл іс-әрекетін дамыту.Балаларды ептілікке тәрбиелеу. Қортынды бөлімі: Балаларды алаңды айналып жүргізіп, демді ретке келтіру; балаларға мақтау мен есекертулер айту; балалармен қоштасу.		
Ата-аналарға ұсыныс	Баланың дұрыс тамақтануын бақылау.Таза ауада қыдырту. Баланың жеке қасиеттерін бақылау, және оны дамытуға арналған жаттығуларды нұсқаушымен ақылдасып құру.		
Балалармен жеке жұмыс			
Сызықтар арасымен тепе теңдікті сақтап жүру; тура жолмен велосипед тебуді үйрету. <i>Бағдатов Абдурахман</i> <i>Рашид Сафия</i> <i>Қажымұхан Исмаил</i>	Қақпадан асыра лақтыруды үйрету. <i>Кузнецов Алексей</i> <i>Иброхимова Мухаммадәлі</i> <i>Құспан Бекнұр</i>	Тепе теңдікті сақтауды үйрету; тақтай бойымен жүруді үйрету. <i>Тлеушева Мелисса</i> <i>Қойшебаев Ерлан</i> <i>Хабибуллин Карим</i>	

